Realizar estrategia para el fortalecimiento de los sistemas propios transformando saberes naturales.
Cabildo Indígena Inga de Cali.

Actividad 1 .3

Minga N°: 1.3	FECHA:	28/Sep/2025
	HORA INICIAL:	02:00 pm
	HORA FINAL:	06:00 pm
OBJETIVO: Reafirmar la importancia de las plantas propias en el sistema de salud indígena. - Elaboración de purgante.	LUGAR: Cabildo indígena Inga de Cali, Carrera 12 # 10-38 San Bosco	

Propósito de la Minga.

El propósito de la minga en el marco del proyecto "Avanzar en la implementación de los sistemas de medicina ancestral indígena", fue reafirmar la importancia de las plantas propias en el sistema de salud indígena. Reconociendo la importancia y el uso de las plantas propias del territorio como pilar fundamental de la salud del pueblo Inga, mediante su identificación, recolección y transformación, lo anterior guiados por sabedores de la medicina propia pertenecientes a la comunidad inga, donde a través del compartir de conocimientos en la minga de pensamiento dieron a conocer los beneficios de las plantas medicinales para la salud de la comunidad.

Orden del Día:

1. Saludo inicial por parte del Gobernador inga y dinamizadora.
2. Armonización
3. Presentación de Sabedora y sabedor invitados y participantes de la minga.
4. Taller: NUKANCHIPA UGSA AMBISITUKUNA – "Nuestras plantas propias"

4.1. Organización de 2 mesas temáticas para exposición de plantas medicinales y su transformación.

4.2. Elaboración de Purgante y desparasitante.

5. Refrigerio
6. Circulo de la palabra para socialización de experiencias en la minga de salud.
7. Apoyos pedagógicos.
8. Reflexiones y conclusiones.

Desarrollo de la Minga:

1. Saludo inicial por parte del Gobernador inga y dinamizadora

A las 2:00 p.m. se dio inicio a la actividad 1.3, dentro del marco del proyecto de salud "Avanzar en la implementación de los sistemas de medicina ancestral indígena" el gobernador del cabildo indígena Inga, Taita Mariano Tandioy dio inicio a la minga con un saludo de bienvenida a la comunidad y agradecimiento a la sabedora y al sabedor invitado, asimismo la dinamizadora del proyecto de salud Inga Paola Quinchoa, agradeció a la comunidad por su participación en la actividad que convoca.

2. Armonización.

Los Taitas José Jacanamijoy y Jhon Jairo Jacanamijoy, realizaron el ritual de armonización en el espacio, para dar inicio a la minga de pensamiento, con el fin de limpiar, despejar el ambiente, para que todo fluya de la mejor manera, haya equilibrio, armonía, unidad, respeto y el compartir de la palabra sea ameno y provechoso para todos.

3. Presentación de la sabedora y el sabedor invitado.

Paula Quinchoa (dinamizadora), hizo el preámbulo a la presentación de los sabedores invitados, donde resalto la importancia del reconocimiento en el caminar de la medicina:

- Mayora Lucia Jansasoy Jansasoy, mujer inga nacida hace 54 años, en la vereda de Vichoy en el resguardo indígena inga de Santiago (Putumayo), sus padres fueron Jansa Jansasoy y Domingo Jansasoy, ellos fueron médicos tradicionales, su madre cultivaba la medicina y el padre la aplicaba.

  Tomo la palabra mama Lucia y refirió su interés por la medicina propia inga desde su niñez, porque sus padres le enseñaban a diario, en cada actividad que realizaba, es sabedora en la utilización de plantas medicinales y transformación de estas para elaborar productos como: jarabes, purgantes, lociones, riegos, pomadas, baños y demás. Trabaja como mama sabedora, tiene un puesto fijo donde vende sus productos en el centro y también vende sus medicinas puerta a puerta en Cali.

- Taita José Jacanamijoy Chasoy, nació hace 84 años en Santiago Putumayo, es

Sabedor de la medicina propia inga, la cual está en su memoria durante toda su vida, refirió que el conocimiento de ésta se lo han inculcado desde el vientre de su madre, porque ese respeto y amor por la medicina ancestral es un legado de sus padres y abuelos, desde sus 4 años de edad ya se fortalecía con el ambihuasca, tomaba a esa edad 1 cucharada sopera del sagrado remedio, recuerda que solo estudio hasta 1 de primaria, pero todo su conocimiento lo ha obtenido a través del yage. Labora en el centro de Cali, con la venta de plantas medicinales y productos de la transformación de estas.

Por otro lado, y para finalizar la presentación, cada participante de la comunidad indígena inga se presenta y agradecen la invitación.

4. Taller: NUKANCHIPA UGSA AMBISITUKUNA – "Nuestras plantas propias"

Se planteo un recorrido dentro de las mismas instalaciones del cabildo inga, en unas estaciones donde se expusieron plantas diferentes a cargo de cada sabedor invitado. Con el fin de que se teja la palabra de la medicina ancestral desde el enfoque preventivo y curativo.

4.1 Organización de 2 mesas temáticas para exposición de plantas medicinales y su transformación.

Mesa #1: Con el Taita José Jacanamijoy, quien explico la elaboración de medicina propia inga con enfoque preventivo:

✓ Esta mesa temática inicio con una consulta por parte de las profesoras de Casa semillas de vida ¿Qué plantas se puede utilizar para la rebeldía de los niños de edades de 1-4 años? A lo que responde Taita José, que ese comportamiento de los niños se da por nervios y en ocasiones por parásitos, para lo que se hace la siguiente preparación:
Se cocina 3 pepas de coquindo machado, luego se agrega 1 porción de espingo, 1 pepa de gente chundur machacado y por último una porción (se raspa) de chundur guasca y raspadura de casco de vaca. (es una bebida amarga) se da a tomar en una porción pequeña (copa)

El Taita José comento que antes de preparar la medicina él hace un examen para detectar el problema médico o que es lo que el cuerpo necesita y él lo hace con los orines de la persona. (las plantas utilizadas son de territorio- espirituales)

- ✓ Otro caso que explico Taita José es lo que es común en las mujeres en su periodo menstrual y el flujo es muy abundante, es porque se está enfermando la matriz, se prepara una bebida con yagé de paramo o chichaja, granicillo, capacho de coco, chuchuguasa (raspar), se cocina en una botella de agua esperar a que hierba y se reduzca a media botella y se toma en las noches por 5 días.
- ✓ Comento que una consulta que siempre le hacen es para sacar los fríos, para el reumatismo, para el desánimo, se prepara una bebida con yagé de paramo o chichaja, el granicillo, se pone a cocinar 2 kilos de plantas medicinales en 5 litros de agua.
- ✓ Explico sobre la planta medicinal azul tugtu, con estas raíces se puede preparar purgantes, se utiliza también para las alergias: como mal del cuichi (salpullido), lesiones externas, se cocina la planta con limón y se hacen baños.
- ✓ Como medicina para los nervios se prepara la Valeriana, chundur guasca
- ✓ Un método de planificación natural es la bebida preparada con tuerce madre macho y hembra molida se pone en aguardiente caliente.

- Mesa #2: En esta mesa temática estuvo la sabedora Lucila Jansasoy quien dio una explicación sobre la preparación de un purgante para adultos y un desparasitante para niños. Explica que la limpieza del cuerpo empieza por dentro, así que, para hacerse una armonización, una limpieza espiritual, debe primero purgarse, y se repite esto cada 6 meses.

4.2 Elaboración de Purgante y desparasitante.

Ingredientes:

- ✓ Margo Andrés o azul tugtu
- ✓ Acacia de la india: Para limpiar el colón.
- ✓ Hojas de Sen: limpia el hígado.
- ✓ Planta propia- espiritual
- ✓ Ajo: limpia la sangre

Preparación: Lavar las plantas a utilizar: el azul tugtu, la acacia de la india, las hojas de sen, en una olla grande poner a hervir por media hora, luego se cuela, y se da vueltas la planta espiritual (para 30 personas 5 litros, 2 puñados de cada planta)

Purgante recomendado para adultos, mayores de 15 años, tomar 1 pocillo de la bebida, para las personas que fuman, toman mucho café, alcohol, es para limpiar el hígado, el día que se tome el purgante no se debe bañar (puede causar escalofrió), los cuidados son: después de 3 horas tomar un caldo, agua panela cruda, durante el día del purgante.

5. Refrigerio

Se dio un espacio para el compartir de alimentos, donde se comparte un alimento preparado por una de las unidades productivas del cabildo inga, arroz de leche y galletas.

6. Circulo de la palabra para socialización de experiencias en la minga de salud.

Se propusieron algunas preguntas para la discusión de las experiencias:

- ✓ ¿Que aprendió de la minga, en transformación de plantas?
- ✓ ¿Como le gustaría que la salud propia se implemente en los centros de salud y hospitales?
- ✓ ¿Como comunidad inga, estamos de acuerdo que las mingas de salud continúen y por qué?

A lo anterior la comunidad respondió a cada una, narrando sus aprendizajes, refiriendo procesos y plantas ya conocidas, comentando sus testimonios en la utilización de la medicina propia para mejorar la salud de su familia.

Por otro lado, comentaron sobre la importancia de que estos procesos se empiecen a implementar con responsabilidad en las instituciones de salud occidental, donde haya un dialogo y se puedan implementar las medicinas de manera articulada, para la atención de la comunidad inga.

Así mismo resaltaron la importancia de continuar fortaleciendo el tema de salud propia a través de mingas de pensamiento, para que cada día sean más personas.

7. Apoyos pedagógicos.

- Circulo de la palabra
- Mesas temáticas
- Compartir de la palabra
- Mesas 3
- Sillas 30
- Micrófono
- Sonido
- Sahumerio
- 2 ollas grandes.
- Plantas
- medicinales.
- Recipientes para empacar los purgantes.

8. Reflexiones y conclusiones

Reflexiones:

- El mayor José Jacanamijoy deja como reflexión: que debemos cuidar nuestra salud, es o más importante que tenemos, no podemos buscar que nos vaya bien en otros aspectos sin tener salud.
- La comunidad inga espera que las mingas de pensamiento para fortalecer el proceso de salud ancestral, continúe para que el legado no muera.

Conclusiones:

- Las autoridades del cabildo inga, los mayores y médicos propios ven con gran satisfacción que los jóvenes se interesen por el tema de salud y deseen aprender.
- Es importante reconocer e identificar a los mayores y sabedores de la medicina inga en Cali, como los dos invitados, que hacen parte de la comunidad y tienen conocimientos que se pueden replicar con las demás generaciones.

PAULA ANDREA QUINCHOA TANDIOY
CC: 38.888.627

Anexo. Lista de asistencia compuesto por dos (2) folios.
Registro fotográfico minga compuesto por un (1) folios

Registro fotográfico actividad 1.3

Realizar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios transformando saberes naturales.

Minga de Pensamiento 1.3: NUKANCHIPA UGSA AMBISITUKUNA – "Nuestras plantas propias". Reafirmar la importancia de las plantas propias en el sistema de salud indígena.

Cabildo indígena inga de Santiago de Cali.
28 septiembre de 2025









ACTIVIDAD: Realizar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios, transformando saberes naturales.

MINGA Nº: 1.3 FECHA: 28-Sep-2025 HORA DE INICIO: 2:00 p.m HORA FINAL: 6:00 p.m

OBJETIVO: Reafirmar la importancia de las plantas propias en el sistema de salud indigena -Elaboración de purgante. LUGAR Casa cabildo Inga de Cali

#	NOMBRE Y APELLIDO	TIP. DOC	# DE DOCUMENTO	EDAD	CABILDO	CELULAR	FIRMA
1	Yuli Meneses Hyaji	cc	36980659	44	Cabildo Inga	3218552609	
2	Maria Hyaji	Cc	59833235	49	cabildo Inga	3147100184	
3	Jose Jacanamijoy	cc	17065532	84	Cabildo Inga	3207172056	
4	Jesusa jacanamijoy	cc	66819043	55	cabildo Inga	3157844874	
5	Jucia Jansasoy	cc	66977070	54	cabildo Inga	3175889345	
6	Ruben Dario Jojoa	CC	1107514870	27	cabildo Inga	3233518095	
7	Esperanza Jacanamijoy	cc	27470022	57	cabildo Inga	3216409884	Esperanza
8	Diana Garcia	cc	1144205264	27	Cabildo Inga	3114180769	
9	Martha Guerrero	cc	67002743	46	cabildo Inga	3207264662	MARTHA GUERRERO
10	Cristian Muyuy	cc	1143875744	26	Cabildo Inga	3165404282	
11	Aura Jacanamijoy	cc	27470707	38	Cabildo Inga	3215620932	
12	Jhon Jairo Jacanamijoy	cc	1112156585	37	cabildo Inga	3184327474	
13	Jean Carlos cuetindioy	TI	1110370246	17	Cabildo Inga	3180583604	
14	Salvador Muyoy	cc	16738848	58	cabildo Inga	3156995349	Salvador M.
15	Karla cadena chasoy	cc	1107519626	27	cabildo inga	3154737773	
16	Peter Martinez	cc	1144031221	35	Cabildo Inga	3233872241	Peter Alexander M.
17	Carolina Jacanamijoy	cc	1002966218	23	Cabildo Inga	3028149612	Carolina Jacanamijoy
18	Francisca Mujanuyinsoy	cc	66973716	49	Cabildo Inga	3188154510	Francisca M

ACTIVIDAD: Realizar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios, transformando Saberes naturales.

MINGA Nº: 1.3 FECHA: 28-sep-2025 HORA DE INICIO: 2:00 p.m HORA FINAL: 6:00 p.m

OBJETIVO: Reafirmar la importancia de las plantas propias en el Sistema de salud indigena

- Elaboración de porgante. LUGAR

#	NOMBRE Y APELLIDO	TIP. DOC	# DE DOCUMENTO	EDAD	CABILDO	CELULAR	FIRMA
19	Erika Restrepo	cc	1143824612	37	Cabildo Inga	3137246515	Erika restrepo
20	Lina Jacanamijoy	cc	1107518850	27	Cabildo inga	3235211778	
21	Sonia Mavisoy	cc	27190900	53	cabildo inga	3147961524	Sonia Mavisoy
22	Eldelmira Hyaji	cc	31294897	71	Cabildo Inga	3136464484	Edelmira Hyaje
23	Fidelina Tajoa	cc	31288652	72	cabildo inga	5532143	
24	Andrea Latorre	cc	1144063000	32	Cabildo inga	3177441785	Andrea Latorre
25	Maria Eugenia Caguazango	cc	31968721	58	cabildo inga	3148689692	